

# Zentrieren Entspannen Mobilisieren

Schamanisches Wirken | Karin Zumsteg

**Wann:** montags 08.04.2024 - 17.06.2024

**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr

**Wo:** Oase Bern, Hochfeldstrasse 49, Bern

**Vorkenntnisse:** Keine

**Kleidung:** Bequeme Kleidung & rutschfeste Socken

**Ausgleich:** Einzel CHF 30.-  
5-er Abo CHF 135.-

**Anmeldung:** [schamanischeswirken@bluewin.ch](mailto:schamanischeswirken@bluewin.ch)  
+41 79 326 84 54

